社会体育指导与管理专业培养方案

**Instruction and Managements of Social Sport**

专业代码：040203

执 笔 人：王茜

审 核 人：李良明

1. 专业简介

社会体育指导与管理专业是适应社会经济发展、大众健身和体育产业人才市场需求而建设和发展起来的体育类专业，主要面向健身俱乐部、大众体育活动和体育产业经营开发等体育行业，具有公共服务意识和公益精神、具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的团队精神、协作能力。学生学习期间主要学习社会体育方面的基础理论和基本知识，接受社会体育工作的基本训练，掌握大众体育活动组织管理、咨询指导和体育产业经营开发等方面的基本能力，能够胜任社会体育相关的社会服务工作。

二、培养目标

立足社会主义现代化建设和时代发展的需要，本专业坚持立德树人德育为先，主要培养德智体美劳全面发展，具有高度的社会责任感、较好的文化素养、坚定的理想信念、深厚的爱国情怀和人文底蕴，具备现代教育、健康理念，具备较强的创业意识和创业能力及较高的职业素质，掌握系统的社会体育基本理论、基本技能和基本方法，了解社会体育指导与管理的前沿和动态，具备健身运动指导、大众体育活动策划与组织以及体育产业经营与管理的能力，能胜任健身俱乐部、大众体育活动和体育产业等部门的组织与领导、健身运动咨询与指导、体育策划与组织及体育产业经营与管理等社会体育方面工作的应用型专门人才。

三、培养要求

**A、知识要求**

A1了解国内外社会体育活动的理论前沿和社会需求，掌握从事社会体育专业所需的法律、法规、标准及社会体育管理、经济决策知识。

A2掌握社会体育学科、运动人体学科、运动心理学科、运动伤害防护与急救等基本理论与基本知识。

A3 掌握体育场馆经营与管理、体育产品市场营销的基本知识与方法。

A4掌握健身运动项目教学、大众体育活动组织、制定体育活动方案的知识与方法。

**B、能力要求**

B1具备运动损伤紧急处理能力、体育市场营销与体育产业经营管理能力、器械使用与维护能力。

B2具有群众性体育活动的组织与管理能力，具备健身运动指导的能力，获得1-2项职业资格证书。

B3熟练掌握两项及以上运动项目的体育竞赛裁判法，获得1-2项裁判资格证。

**C、素质要求**

C1具有良好的思想品德、文化修养、社会道德等人文素养；具有实事求是的工作态度和严谨务实的科学精神；具有健康的体魄、良好的体能和适应本岗位工作的身体素质和心理素质；具有良好的气质和形象。

C2具备辩证唯物主义的基本观点和方法，善于发现、提出问题，具有初步的体育学科的研究能力；有获取新知识、不断开发自身潜能和提高适应知识经济、技术进步及岗位要求变更的能力；具备将自身技能与群体技能融合以及积极探索、开拓进取、勇于创新、自主创业的能力。

C3具备社会公德意识，具备爱岗敬业、团结协作的素质，能够在工作实践中理解并遵守工作职业道德和规范，履行责任。

四、主干学科

主干学科： 体育学、社会学、管理学

五、修业年限

4年；学生可在3-6年内修完本专业规定学分

六、授予学位

教育学学士学位

七、专业方向设置

方向一：体育健身指导与管理

1.方向的培养目标：本方向专门培养体育健身指导、体育保健康复以及从事商业性体育会所、健身私教咨询指导以及有氧与器械健身指导的应用型专门人才。

2.方向的特色：具有扎实的体育行业特有工种的职业知识、职业技能和职业资质。

3.方向的就业领域：体育健身会所健身教练；保健、康复指导师，以及其它相关行业的体育服务岗位。

方向二：体育舞蹈与健美操表演专项技能与实践

1.方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养掌握较强的体育舞蹈与健美操表演运动专项能力的体育教师和大众健身指导员。

2.方向的特色：培养掌握较强的体育舞蹈与健美操表演运动专项能力的社会体育指导员。

3.方向的就业领域：学校等教育、体育部门，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导与大众健身指导等工作。

方向三：跆拳道与民族传统体育专项技能与实践

1.方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养掌握较强的跆拳道与民族传统体育专项能力的社会体育指导与管理的应用型专门人才。

2.方向的特色：培养掌握较强的跆拳道与民族传统体育专项技能的社会体育指导与管理专项能力指导员、教练、俱乐部管理人才或体育教师等。

3.方向的就业领域：学校等教育、体育部门，俱乐部以及跆拳道与民族传统体育场馆，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导等工作。

方向四：小球类（乒乓球、羽毛球或网球）专项技能与实践

1.方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养掌握较强的乒乓球、羽毛球或网球运动专项能力的社会体育指导与管理的应用型专门人才。

2.方向的特色：培养掌握较强的乒乓球、羽毛球或网球运动专项能力的社会体育指导与管理的复合型专门人才。

3.方向的就业领域：学校等教育、体育部门，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导等工作。

八、课程学时与学分分布及要求

（一）课程学时分布

课程学时分布分课内学时和集中实践环节教学周两部分，分别见表1~表2：

表1 课程教学学时与学分分布表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 公共基础课 | 学科基础课 | 专业教育课 | 通识教育课 | 课内合计① | 学位课 |
| 必修 | 必修 | 必修 | 选修 | 选修 | 必修 |
| 学时 | 574 | 288 | 432 | 672 | 192 | 2158 | 1008 |
| 学分 | 32 | 18 | 27 | 42 | 12 | 131 | 63 |

表2 集中实践环节教学周与学分分布表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 公共基础课 | 学科基础课 | 专业教育课 | 合计② |
| 必修 | 必修 | 必修 | 选修 |
| 周数 | 6 | 0 | 35.0 | 0 | 41.0 |
| 学分 | 1 | 0 | 33.0 | 0 | 34.0 |

（二）应完成学分要求

本专业学生必须修满165学分方可毕业，其中必修111学分，选修54学分（含通识教育课程12学分）。各学期学分分布见表3。通识教育课要求完成12.0学分。

表3 各学期学分分布表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总学分③ | 学期 | 通识教育 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 165.0 | 19.0 | 21.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 23.0 | 16.0 | 140 | 12.0 |

说明：总学分③ = 课内学分合计① ＋ 集中实践环节学分合计②

九、培养方案进程安排

（一）培养方案进程总表（见附表1）

（二）培养方案进程表（见附表2、附表3）

（三）学位课程设置表（见附表4）

十、课程设置与“五育”的对应关系矩阵（见附表5）

十一、课程设置与毕业要求的对应关系矩阵（见附表6）

十二、双学位专业课程设置与教学进程表（见附表7）

十三、辅修专业课程设置与教学进程表（见附表8）

附表1：

社会体育指导与管理专业培养方案进程总表

时间分配表（周）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周学 次年 度 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 入学教育 | 军事训练 | 理论教学 | 各类实习 | 课程设计 | 考试 | 劳动 | 毕业实习 | 毕业设计 | 毕业答辩 | 毕业教育 | 社会实践 | 劳动 | 总计 | 备注 |
| 一学年 | 一 |  | ★ | ★ | ⊙,L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | ♀,K | K |  |  | 1 | 2 | 17 |  |  | 1.5 | 0.5 |  |  |  |  |  |  | 22.0 |  |
| 二 | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | ♀,K | K | △ |  |  |  | 18 |  |  | 1.5 | 0.5 |  |  |  |  |  |  | 20.0 |  |
| 二学年 | 一 | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | ♀,K | K | ◇ |  |  |  | 18 |  |  | 1.5 | 0.5 |  |  |  |  |  |  | 20.0 |  |
| 二 | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | ♀,K | K | ¤ | ¤ |  |  | 18 |  |  | 1.5 | 0.5 |  |  |  |  | 2 |  | 22.0 | 暑假 |
| 三学年 | 一 | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | ♀,K | K | ◇ |  |  |  | 18 |  |  | 1.5 | 0.5 |  |  |  |  |  |  | 20.0 |  |
| 二 | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | ♀,K | K | Ε | Ε |  |  | 18 |  |  | 1.5 | 0.5 |  |  |  |  |  |  | 20.0 | 暑假 |
| 四学年 | 一 | ♀ | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | ♀,K | K |  |  |  |  | 10 |  |  | 1.5 | 0.5 | 8 |  |  |  |  |  | 20.0 |  |
| 二 | 〒 | 〒 | 〒 | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | √ | # | ♀,K | K |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  | 1 |  |  | 15.0 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 合计 | 1.0 | 2.0 | 117 | 0.0 | 0.0 | 10.5 | 3.5 | 8.0 | 14.0 | 0.0 | 1.0 | 2.0 | 0.0 | 159.0 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 符号说明： | 机动 ♀ | 入学教育 ⊙ | 军训 ★ | 理论教学L | 毕业教育 √ | 考试 K | 课程设计 @ | 金工实习 ⊥ |
| 假期 ＝ | 学年论文 ▲ | 技能训练 Ｇ | 毕业设计 ～ | 毕业鉴定 ！ | 毕业实习 / | 写生 Ｓ | 教学实习 习 |
| 教材教法 Τ | 教育实习 ☆ | 技能教育实习 技 | 专题讲座 ◎ | 劳动 ◆ | 毕业论文 文 | 社会调查 △ | 认识实习 》 |
| 专业实验或实习 Ε | 生产实习 × | 社会实践 ¤ | 专业实习 〒 | 综合实践 ◇ | 电工电子实习 ※ | 电工技术实习 〓 | 毕业答辩 # |

附表2：

社会体育指导与管理专业课程设置与教学进程表

| **课程体系** | **修读性质** | **课程编码** | **课码名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | **各学期学分分配** | **考核方式** | **开课单位** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **理论** | **实践** | **周学时** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **公共基础课程** | **必修** | 2000001020 | 形势与政策Political Situation and Policies | 2 | 32 | 24 | 8 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考查 | 马克思主义学院 |  |
| 2000002030 | 思想道德修养与法律基础\*Moral Education and Fundamentals of Law | 3 | 48 | 40 | 8 | 2 |  | 3 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000003030 | 中国近现代史纲要\* Outline of Modern Chinese History | 3 | 48 | 40 | 8 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000004030 | 马克思主义基本原理概论\* Basic Principles of Marxism | 3 | 48 | 40 | 8 | 2 |  |  |  | 3 |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000099050 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论\* Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | 5 | 80 | 64 | 16 | 4 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000010030 | 大学英语(B1)\* College English(B1 | 3 | 48 | 48 | 0 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 外国语学院 |  |
| 2000097030 | 大学英语(B2)\* College English(B2 | 3 | 48 | 48 | 0 | 2 |  | 3 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 外国语学院 |  |
| 2000098020 | 大学英语(B3)\* College English(B3 | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 外国语学院 |  |
| 2000632020 | 大学计算机基础Fundamentals of Computer Application | 2 | 32 | 16 | 16 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 计算机科学与工程学院 |  |
| 2000080020 | 大学语文College Chinese | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考查 | 人文学院 |  |
| 2000022010 | 军事理论Military theory | 1 | 30 | 16 | 14 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 考查 | 军事教研室 |  |
| 2000023010 | 大学生心理健康教育与指导Psychological Health education and guidance for college students | 1 | 16 | 16 | 0 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 考查 | 心理健康教育中心 |  |
| 2000019010 | 就业指导Employment guidance | 1 | 24 | 16 | 8 | 2 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 考查 | 招生就业处 |  |
| 2000020010 | 创业基础Entrepreneurial foundation | 1 | 24 | 16 | 8 | 2 |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 考查 | 招生就业处 |  |
| 2000026000 | 劳动labor | 0 | 32 | 0 | 32 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |  |
| **小计** |  |  | 32 | 574 | 448 | 126 | 30 | 10 | 8 | 7 | 3 | 1 | 3 |  | 0 |  |  |  |
| **学****科****基****础****课****程** | **必修** | 2000764020 | 体育概论Introduction to PE | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000765040 | 运动解剖学Sports Anatomy | 4 | 64 | 56 | 8 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000767020 | 体育社会学Sociology of sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | **2** |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000784020 | 健康教育学Health education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000788040 | 运动生理学Sports Physiology | 4 | 64 | 52 | 12 | 2 |  |  | 2 | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000823020 | 体育心理学Sports psychology | 2 | 32 | 28 | 4 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000825020 | 体育科研方法Sports Research Methods | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| **小计** |  |  | 18 | 288 | 264 | **24** | 14 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 33 | 528 | 448 | 32 | 26 | 6 | 4 | 4 | 4 |  | 2 |

 |  |  |
| **专****业****主****干****课****程** | **必****修** | 2001008020 | 社会体育导论Introduction to Social Sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2001015020 | 体育市场营销学Sorts Marketing | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000827020 | 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000829020 | 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |  |
| 2000830020 | 篮球Basketball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000831020 | 羽毛球Badminton | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2001009020 | 足球Football | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000809030 | 田径Track and Field | 3 | 48 | 48 | 0 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2001011020 | 体育舞蹈Sports dance | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000833020 | 体育管理学Sports Management | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000832020 | 体育统计学Sports Statistics | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000836020 | 运动处方理论与实践Theory and Practice of exercise prescription | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |  |
| 2001047020 | 游泳与救护Swimming and rescue | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| **小计** |  |  | 27 | 432 | 432 | 0 | 27 | 7 | 10 |  |  | 4 | 6 |  |  |  |  |  |
| **专****业****选****修****课****程** | **选修** | 2000810040 | 体育健身与健康管理（1）Physical Fitness and Health Management(I) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 | 方向一 |
| 2000811040 | 体育健身与健康管理（2）Physical Fitness and Health Management(II) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000812050 | 体育健身与健康管理（3）Physical Fitness and Health Management(III) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000813050 | 体育健身与健康管理（4）Physical Fitness and Health Management(IV) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000837020 | 体育健身俱乐部经营与管理Health club operation and management | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 方向一（二选一） |
| 2000838020 | 消费者行为学Consumer behavior | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000814040 | 体育舞蹈与健美操表演专项技能（1）Sports dance and aerobics performance special skills(I) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 | 方向二 |
| 2000815040 | 体育舞蹈与健美操表演专项技能（2）Sports dance and aerobics performance special skills(II) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000816050 | 体育舞蹈与健美操表演专项技能（3）Sports dance and aerobics performance special skills(III) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000817050 | 体育舞蹈与健美操表演专项技能（4）Sports dance and aerobics performance special skills(IV) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000839020 | 体操Gymnastics | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 方向二（二选一） |
| 2000840020 | 瑜伽yoga | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000818040 | 跆拳道与民族传统体育运动技能（1）Taekwondo and Traditional National Sports Skills(I) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 | 方向三 |
| 2000819040 | 跆拳道与民族传统体育运动技能（2）Taekwondo and Traditional National Sports Skills(II) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000820040 | 跆拳道与民族传统体育运动技能（3）Taekwondo and Traditional National Sports Skills(III) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000821040 | 跆拳道与民族传统体育运动技能（4）Taekwondo and Traditional National Sports Skills(IV) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000841020 | 武术套路运动Wushu routine sport | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 方向三（二选一） |
| 2000842020 | 舞龙舞狮Dragon and lion dance | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000822040 | 乒乓球、羽毛球或网球运动技能（1）Table tennis, badminton or tennis skills(I) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 | 方向四 |
| 2000823040 | 乒乓球、羽毛球或网球运动技能（2）Table tennis, badminton or tennis skills(II) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000824050 | 乒乓球、羽毛球或网球运动技能（3）Table tennis, badminton or tennis skills(III) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000825050 | 乒乓球、羽毛球或网球运动技能（4）Table tennis, badminton or tennis skills(IV) | 5 | 80 | 80 | 0 | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000843020 | 排球Volleyball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 方向四（二选一） |
| 2000844020 | 气排球Gas volleyball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000845020 | 学校体育学School Physical Education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 十八选十一 |
| 2000846020 | 体育赛事策划Sports event planning | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000847020 | 私人教练Personal Trainer | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001136020 | 体育教学案例分析Case Analysis of Teaching | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000849020 | 运动营养学Sports nutrition | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000850020 | 运动损伤处理与实践Sports injury management and practice | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000851020 | 乒乓球Table Tennis | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000852020 | 羽毛球Badminton | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000853020 | 网球Tennis | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000854020 | 武术与民族传统养生Wushu and national traditional health preservation | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000855020 | 社区体育指导Community sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000856020 | 户外运动Outdoor sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000857020 | 体育保健学Health Science in Sports | 2 | 32 | 26 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000858020 | 运动心率监控Exercise heart rate | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000859020 | 体育新闻写作Sports News Writing | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000860020 | 休闲体育概论Introduction to leisure sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000861020 | 轮滑Roller-skating | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000862020 | 公共关系学Public Relations | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000863020 | 艺术鉴赏讲座Lecture on Art Appreciation | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考查 | 艺术学院 | 跨专业类选修 |
| 2000864020 | 学校心理健康教育讲座School mental Health education lecture | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考查 | 教育学院 | 跨专业类选修 |
| **小计** |  |  | 42 | 672 | 666 | **6** | 47 |  |  | **8** | **14** | **10** | **10** |  |  |  |  |  |
| **应修专业选修课不少于15学分。** |
| **通识教育课程** | **选修** | 应修通识教育课程（含线上线下通识教育课程、创新与技能学分认定课程）不少于12学分，其中艺术与审美类课程不少于1.5学分，创新与技能学分认定课程不超过4.5学分。 |

附表3：

社会体育指导与管理专业集中实践环节设置

与教学进度表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程****编码** | **课程名称** | **学分** | **周数** | **开设****学期** | **开课单位** | **修读性质** | **备注** |
| 1 | 2000021000 | 军事技能训练Military Theory and Training | 0 | 2 | 1 | 军事教研室 | 必修 |  |
| 2 | 2000697000 | 入学教育Entrance education | 0 | 1 | 1 | 体育学院 |  |
| 3 | 2000975010 | 社会调查The social survey | 1 | 1 | 2 | 体育学院 |  |
| 4 | 2000976010 | 专业综合实践（1）Professional Comprehensive Practice(I) | 1 | 1 | 3 | 体育学院 |  |
| 5 | 2000016010 | 社会实践 | 1 | 2 | 4 | 马克思主义学院 |  |
| 6 | 2000974000 | 社会实践活动Social practice activities | 0 | 1 | 5 | 体育学院 |  |
| 7 | 2000977010 | 专业综合实践（2）Professional Comprehensive Practice(II) | 1 | 1 | 5 | 体育学院 |  |
| 8 | 2001017020 | 专业见习Professional Practice | 2 | 2 | 7 | 体育学院 |  |
| 9 | 2000974140 | 毕业实习Graduation practice | 14 | 14 | 7 | 体育学院 |  |
| 11 | 2001016020 | 专业研习Professional study | 2 | 2 | 8 | 体育学院 |  |
| 12 | 2000974120 | 社会体育毕业设计（论文）Social Sports Graduation Project (Thesis) | 12 | 12 | 8 | 体育学院 |  |
| 13 | 2000975000 | 毕业答辩Graduation reply | 0 | 1 | 8 | 体育学院 |  |
| 14 | 2000976000 | 毕业教育Graduate education | 0 | 1 | 8 | 体育学院 |  |
| **合计：** | **34** | **41** |  |  |  |  |

附表4：

社会体育指导与管理专业学位课程设置表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程****编码** | **课程名称** | **学分** | **学时** | **开设****学期** | **开课单位** | **考核****方式** | **备注** |
| 1 | 2000829020 | 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | 2 | 32 | 1 | 体育学院 | 考查 |  |
| 2 | 2000764020 | 体育概论Introduction to PE | 2 | 32 | 1 | 体育学院 | 考试 |  |
| 3 | 2000003030 | 中国近现代史纲要\* Outline of Modern Chinese History | 3 | 48 | 1 | 马克思主义学院 | 考试 |  |
| 4 | 2000010030 | 大学英语(B1)\* College English(B1) | 3 | 48 | 1 | 外国语学院 | 考试 |  |
| 5 | 2000830020 | 篮球Basketball | 2 | 32 | 1 | 体育学院 | 考试 |  |
| 6 | 2001008020 | 社会体育导论Introduction to Social Sports | 2 | 32 | 1 | 体育学院 | 考试 |  |
| 7 | 2000765040 | 运动解剖学Sports Anatomy | 4 | 64 | 1，2 | 体育学院 | 考试 |  |
| 8 | 2000784020 | 健康教育学Health education | 2 | 32 | 2 | 体育学院 | 考试 |  |
| 9 | 2000002030 | 思想道德修养与法律基础\* Moral Education and Fundamentals of Law | 3 | 48 | 2 | 马克思主义学院 | 考试 |  |
| 10 | 2000097030 | 大学英语(B2)\* College English(B2 | 3 | 48 | 2 | 外国语学院 | 考试 |  |
| 11 | 2000767020 | 体育社会学Sociology of sports | 2 | 32 | 2 | 体育学院 | 考试 |  |
| 12 | 2000831020 | 羽毛球Badminton | 2 | 48 | 2 | 体育学院 | 考试 |  |
| 13 | 2000846020 | 体育赛事策划Sports event planning | 2 | 32 | 3 | 体育学院 | 考试 |  |
| 14 | 2000809030 | 田径Track and Field | 3 | 32 | 3 | 体育学院 | 考试 |  |
| 15 | 2000823020 | 体育心理学Sports psychology | 2 | 32 | 3 | 体育学院 | 考试 |  |
| 16 | 2000098020 | 大学英语(B3)\* College English(B3) | 2 | 32 | 3 | 外国语学院 | 考试 |  |
| 17 | 2000099050 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论\* Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | 5 | 80 | 3，4 | 马克思主义学院 | 考试 |  |
| 18 | 2000788040 | 运动生理学Sports Physiology | 4 | 64 | 3，4 | 体育学院 | 考试 |  |
| 19 | 2000833020 | 体育管理学Sports Management | 2 | 32 | 4 | 体育学院 | 考试 |  |
| 20 | 2000004030 | 马克思主义基本原理概论\* Basic Principles of Marxism | 3 | 48 | 4 | 马克思主义学院 | 考试 |  |
| 21 | 2001015020 | 体育市场营销学Sorts Marketing | 2 | 32 | 5 | 体育学院 | 考试 |  |
| 22 | 2000827020 | 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | 2 | 32 | 5 | 体育学院 | 考试 |  |
| 23 | 2000825020 | 体育科研方法Sports Research Methods | 2 | 32 | 6 | 体育学院 | 考试 |  |
| 24 | 2000860020 | 休闲体育概论Introduction to leisure sports | 2 | 32 | 6 | 体育学院 | 考试 |  |
| 25 | 2001009020 | 足球Football | 2 | 32 | 4 | 体育学院 | 其他 |  |
| **合计：** | **63** | **1008** |  |  |  |  |

附表5：

**社会体育指导与管理专业课程设置与“五育”的对应关系矩阵**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称****五育** | **德** | **智** | **体** | **美** | **劳** |
| 马克思主义基本原理Basic Principles of Marxism | H | H | H | M | L |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | H | H | H | M | L |
| 思想道德修养与法律基础Moral Education and Fundamentals of Law | H | H | H | M | L |
| 中国近现代史纲要Outline of Modern Chinese History | H | H | H | M | L |
| 形势与政策Political Situation and Policies | H | H | H | M | L |
| 军事理论Military doctrine | H | H | H | M | L |
| 大学生心理健康教育Mental Health Education and Guidance for College Students | H | H | H | M | L |
| 大学生职业发展与就业创业指导 1 | H | H | H | L | L |
| 大学生职业发展与就业创业指导 2 | H | H | H | L | L |
| 大学英语(\* College English | H | H | L | H | M |
| 大学计算机基础Fundamentals of Computer Application | H | H | L | H | M |
| 大学语文College Chinese | H | H | L | H | M |
| 体育概论Introduction to PE | H | H | L | H | H |
| 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | H | H | L | M | L |
| 运动解剖学Sports Anatomy | H | H | L | M | L |
| 篮球Basketball | H | H | H | M | L |
| 体育社会学Sociology of sports | H | H | L | M | L |
| 健康教育学Health education | H | H | L | L | L |
| 田径Track and Field | H | H | H | H | M |
| 运动生理学Sports Physiology | H | H | L | M | L |
| 体育舞蹈Sports dance | H | H | H | M | L |
| 体育心理学Sports psychology | H | H | L | M | L |
| 羽毛球Badminton | H | H | H | M | L |
| 足球Football | H | H | H | M | L |
| 体育科研方法Sports Research Methods | H | H | L | M | L |
| 社会体育导论Introduction to Social Sports | H | H | L | M | L |
| 体育市场营销学Sorts Marketing | H | H |  L | M | L |
| 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | H | H  |  M | H | M |
| 体育管理学Sports Management | H | H |  L | H | L |
| 体育统计学Sports Statistics | H | M |  L | M | H |
| 运动处方理论与实践Theory and Practice of exercise prescription | H | H |  M | M | H |
| 游泳与救护Swimming and rescue | M | H |  H | M | L |
| 专业选修课程 | H | H |  H | H | H |
| 通识课程 | H | H |  H | H | L |

注: 符号 H、M、L 分别表示各门必修课程对“五育”的支撑强度，H-强，M-中，L-弱。

附表6：

**社会体育指导与管理专业课程设置与毕业要求的对应关系矩阵**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **毕业要求****课程名称** | **毕业要求****知识** | **毕业要求****能力** | **毕业要求****素养** |
| **A1** | **A2** | **A3** | **A4** | **B1** | **B2** | **B3** | **B4** | **C1** | **C2** | **C3** | **C4** |
| 马克思主义基本原理Basic Principles of Marxism | M | M | M | M | M | H | H | H | L | L | L | L |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | M | M | M | M | M | H | H | H | H | H | H | L |
| 思想道德修养与法律基础Moral Education and Fundamentals of Law | L | L | L | H | H | H | H | M | L | L | L | M |
| 中国近现代史纲要Outline of Modern Chinese History | L | L | L | H | H | M | M | M | L | L | L |  |
| 形势与政策Political Situation and Policies | L | L | L | M | M | H | H | H | M | M | M | M |
| 军事理论Military doctrine | M | M | M | M | M | M | M | M | L | L | M | L |
| 大学生心理健康教育Mental Health Education and Guidance for College Students | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 大学生职业发展与就业创业指导 1 | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 大学生职业发展与就业创业指导 2 | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 大学英语(\* College English | H | H | H | M | M | H | H | H | M | M | M |  |
| 大学计算机基础Fundamentals of Computer Application | H | H | H | H | H | H | H | H | M | M | M | M |
| 大学语文College Chinese | L | L | L | L | L | M | M | M | M | M | M | M |
| 体育概论Introduction to PE | H | H | H | H | H | M | M | M | M | M | M | H |
| 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | H | H | H | L | L | H | H | H | M | M | M | H |
| 运动解剖学Sports Anatomy | H | H | H | H | H | H | H | H | M | M | M | H |
| 篮球Basketball | H | H | H | H | H | H | H | H | M | M | M | H |
| 体育社会学Sociology of sports | L | L | L | M | M | H | H | H | M | M | M | M |
| 健康教育学Health education | L | L | L | L | L | H | H | H | M | M | M | M |
| 田径Track and Field | M | H | H | M | M | M | M | M | M | M | M | H |
| 运动生理学Sports Physiology | M | M | M | H | H | M | M | M | H | H | H | H |
| 体育舞蹈Sports dance | L | L | L | M | H | H | H | H | H | H | H | L |
| 体育心理学Sports psychology | H | H | M | M | M | H | H | H | M | M | M | M |
| 羽毛球Badminton | M | M | H | M | H | H | H | H | L | L | L | M |
| 足球Football | L | L | L | L | H | H | H | H | M | M | M | M |
| 体育科研方法Sports Research Methods | H | H | H | H | H | H | H | H | M | M | M | M |
| 社会体育导论Introduction to Social Sports | M | H | H | M | M | H | H | H | M | M | M | M |
| 体育市场营销学Sorts Marketing | H | H | H | H | H | M | M | M | M | M | M | M |
| 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | H | H | H | H | H | M | M | M | H | H | H | M |
| 体育管理学Sports Management | M | M | H | M | M | M | M | M | M | M | M | M |
| 体育统计学Sports Statistics | H | H | H | H | H | M | M | M | H | H | H | M |
| 运动处方理论与实践Theory and Practice of exercise prescription | M | M | M | H | H | H | H | H | M | M | M | M |
| 游泳与救护Swimming and rescue | M | M | M | H | H | H | H | H | M | M | H | H |
| 专业选修课程 | H | H | H | H | H | M | M | M | H | H | H | M |
| 通识课程 | H | H | H | H | H | M | M | M | H | H | H | M |

注: 符号 H、M、L 分别表示各门必修课程对毕业要求的支撑强度，H-强，M-中，L-弱。

附表7：

社会体育指导与管理专业双学位课程设置与教学进程表

| **课程****体系** | **修读****性质** | **课程编码** | **课码名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | **建议修读学期** | **考核方式** | **开课单位** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **理论** | **实践** | **周学时** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **双****学****位** | **必****修** | 2000764020 | 体育概论Introduction to PE | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 必修 |
| 2000829020 | 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000765040 | 运动解剖学Sports Anatomy | 4 | 64 | 64 | 0 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000830020 | 篮球Basketball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000767020 | 体育社会学Sociology of sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000784020 | 健康教育学Health education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000809030 | 田径Track and Field | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000788040 | 运动生理学Sports Physiology | 4 | 64 | 64 | 0 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001011020 | 体育舞蹈Sports dance | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000823020 | 体育心理学Sports psychology | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000831020 | 羽毛球Badminton | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001009020 | 足球Football | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000825020 | 体育科研方法Sports Research Methods | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001008020 | 社会体育导论Introduction to Social Sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001015020 | 体育市场营销学Sorts Marketing | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000827020 | 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000833020 | 体育管理学Sports Management | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000832020 | 体育统计学Sports Statistics | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 选修 |
| 2000836020 | 运动处方理论与实践Theory and Practice of exercise prescription | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2001047020 | 游泳与救护Swimming and rescue | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000845020 | 学校体育学School Physical Education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000849020 | 运动营养学Sports nutrition | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000853020 | 网球Tennis | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| **小计** |  |  | **50** | **800** | **800** | **0** | **46** | **12** | **12** | **16** | **10** |  |  |  |  |  |

附表8：

社会体育指导与管理辅修专业课程设置与教学进程表

| **课程****体系** | **修读****性质** | **课程编码** | **课码名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | **建议修读学期** | **考核方式** | **开课单位** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **理论** | **实践** | **周学时** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **辅****修** | **必****修** | 2000764020 | 体育概论Introduction to PE | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 必修 |
| 2000829020 | 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2000765040 | 运动解剖学Sports Anatomy | 4 | 64 | 64 | 0 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000830020 | 篮球Basketball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000767020 | 体育社会学Sociology of sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000784020 | 健康教育学Health education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000809030 | 田径Track and Field | 3 | 48 | 48 | 0 | 2 |  | 3 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000788040 | 运动生理学Sports Physiology | 4 | 64 | 64 | 0 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000845020 | 学校体育学School Physical Education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  | 考试 | 体育学院 | 选修 |
| 2000846020 | 体育赛事策划Sports event planning | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  | 考试 | 体育学院 |
| **小计** |  |  | **25** | **400** | **400** | **0** | **20** | **8** | **9** | **2** | **2** | **4** |  |  |  |  |