运动训练专业培养方案

**Sports Training**

专业代码：040202K

执 笔 人：陈颖刚

审 核 人：李良明

一、专业简介

运动训练专业（专业代码 040202K）是教育学门类下设体育学中的一个专业，以体育学和教育学为学科基础。湖南科技大学运动训练专业，于2020年度体育学院向教育部申报并获批，2022年度第一次招生。本专业教学、训练、科研及实习实训条件优越，拥有一支教学实力强、训练水平高、科研能力突出、管理经验丰富的师资团队。运动训练专业的培养过程以个人职业发展为导向，紧紧依托湖南科技大学的多学科优势，培养具备现代教育、健康理念，富有创新精神与创业意识，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的相关理论与方法，具备较高的专项运动技能、运动训练指导及竞赛组织能力，能胜任高水平运动队、各级各类学校、体育俱乐部专项运动教学、训练和竞赛组织工作的“一专多能”高素质应用型人才。

二、培养目标

培养适应国家体育发展战略要求，具备致力于体育强国和健康中国 2030 规划纲要建设需要，具有高度的社会责任担当，坚定的体育学科自信；具备深厚的理论基础、精湛的运动技能和扎实的教学能力；拥有可持续发展的人文知识底蕴和运动潜能，赋予创新精神和实践智慧；能够胜任运动训练、具有广阔的国际视野、综合素质协调发展的卓越体育人才。

**毕业 5 年以上学生的发展预期**

【培养目标 1】责任担当 ：具备祖国至上的责任担当与爱国情怀。热爱国家与党的体育事业，富于拼搏的体育精神，始终保持服务和奉献体育强国建设的热忱，对运动训练与全民健身具有强烈的职业认同感，具有坚定的职业理想和明确的奋斗目标。

【培养目标 2】学科素养：具备丰富的专业知识和精湛的专业技能。掌握运动技术技能训练的理论，能够熟练运用训练方法提高训练的有效性；具备处理训练、竞赛组织与管理的关键能力。

【培养目标 3】专业能力：具备适应新时代体育事业发展的基本科研能力。能够动态跟踪体育学科理论前沿，正确把握国家政策导向，能够思考运动训练焦点和热点问题，有较强的创新意识和科研精神；具备质疑、反思和探究的学习能力；

【培养目标 4】社会能力：具备承担运动训练队伍管理的能力。具有团队合作精神，具备沟通能力、领导能力和组织能力，能够承担对运动训练管理工作的指导。拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。

三、毕业要求

**A. 时代精神**：树立远大理想，热爱伟大祖国，担当时代责任。勇做走在时代前面的奋斗者和开拓者；争做具有时代精神的社会主义事业的建设者和接班人。

A-1 坚定体育强国信念，热爱祖国体育事业，富于强烈的责任担当意识。

A-2 面对时代变化，富于开拓、求实和创新精神。

A-3 勇于面对各种困难，树立劳动最光荣的观念，具备建设体育强国的学科勇气和决心。

**B. 体育情怀：**具备较高的职业认同感和为体育强国事业建设的奉献热情；拥有较好的体育人文素养和科学精神；具有较强的从事体育训练竞赛责任感和使命感。

B-1 树立“体育强国梦与中国梦紧密相连”职业担当。

B-2 具备服务健康中国战略、体育强国目标，使命在肩、奋斗有我的重大使命感。

B-3 养成健康的体育竞争意识、健康的运动方式，做科学运动的倡导者和指导者。

**C.专业知识：**掌握运动训练指导及竞赛组织、体育教学、健身指导咨询等专业知识；能够使用专业知识进行体育教学、训练等，实践工作。

C-1 掌握青少年身心发展基本规律，掌握运动训练原理、方法和评价体系等专业知识。

C-2 掌握体育竞赛组织、社会体育健康与健身指导咨询等知识。

C-3 具备中小学体育教学设计、课程资源开发、教学方法创新与评价体系等知识。

**D. 专业技能：**具有规范的运动基本技术、精湛的运动技能；具有丰富的运动训练体验；拥有较为丰富的竞技经验、竞赛品质。

D-1 具有标准、符合运动技术原理的运功技术，符合运动竞赛规律的。

D-2 具备从事竞技体育的临场应变能力和实战能力。

D-3 用较好的运动训练与竞赛经历，具有较好的竞技品质和心态。

**E. 教学能力：**树立全程、全方位育人的体育学科教学理念；能够依据体育教学基本规律和人体生长基本规律，开展多种类型、多种层次的体育学科教学工作；具备钻研与组织教材、了解和研究学生、语言和文字表达、进行教育科学研究等综合性教学技能。

E-1 具有体育学科教学理念，能够依据体育教学基本规律和人体运动规律，开展多种类型、多种层次的体育学科教学工作。

E-2 具备钻研与组织教材、了解和研究学生、语言和文字表达、进行教育科学研究等综合性教学技能。

E-3 能够思考在体育教学中出现的问题，并通过科学研究进一步促进教学效果。

**F. 训练能力：**具备从事竞技体育、社会体育的科学训练指导能力；具备适应学校体育课余训练的训练指导能力；具有训练与竞赛的科学研发。能够思考运动训练焦点和热点问题，具备一定的科研能力。

F-1 具备针对社会不同群体与对象开展针对性的训练和指导能力。

F-2 具备适应学校体育课余训练指导能力和创新性研发的能力；珍爱竞技体育事业的劳动成果。

F-3 能够思考运动训练焦点和热点问题，具备适应新时代体育事业发展的基本科研能力。

**G.社会服务：**具备主动参与社会服务的精神和意识；具备良好的沟通能力、社交能力和语言能力，能够理解体育团队的特点、价值和作用；具备获取社会服务新媒体信息和咨询的能力和途径。

G-1 具备主动参与社会服务的奉献精神和劳动意识。

G-2 具备良好的沟通能力、社交能力和语言能力，能够理解体育团队的特点、价值和作用。

G-3 始终保持体育服务劳动教育的意识和乐于劳动的奉献精神；具备获取社会服务新媒体信息、合作和咨询的能力和途径。

**H. 整合创新：**能够践行尊重的教育基础上开展创造教育活动。具备整合跨学科融合

知识的思维和能力；具备方法创新、理论创新、手段创新的思维和能力。

H-1 具备尊重的教育理论与实践能力，并在此基础上开展符合运动训练规律的创造活动。

H-2 具备整合生理学、统计学、医学等多学科融合知识的思维和能力。

H-3 具备教学、训练、竞赛和健身指导等方面的方法创新、理论创新的能力。

四、主干学科

体育学、教育学。

五、修业年限

4年；学生可在3-6年内修完本专业规定学分。

六、授予学位

符合国家学位规定和湖南科技大学学位授予条件者，可授予教育学学士学位。

七、专业方向设置

本专业学生从第一学期开始，可根据自己的兴趣爱好、职业发展等从田径和体能训练、大球类运动方向（篮球、足球、排球）、小球类运动方向（乒乓球、羽毛球、网球）、 难美运动类方向（体操、冰雪项目、跆拳道）、四专业方向中任选其一，并按照各方向选读要求进行学习。

**方向一限选田径和体能训练方向：**

1、方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养具有求真务实的科学态度，初步具有解决田径或体能训练、竞赛和教学中实践问题的能力；具有适应未来工作所需要的操作能力和管理能力。

2、方向的特色：培养富有创新能力，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，具有独立工作能力、沟通联系能力、合作协调能力、社会交往能力和社会适应能力，掌握较强的田径或体能训练专项能力的教练员或体育教师。

3、方向的就业领域：学校等教育、体育部门，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导等工作。

**方向二限选大球类运动方向（篮球、足球、排球）：**

1、方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养侧重于培养具有求真务实的科学态度，初步具有解决篮球、足球、排球训练、竞赛和教学中实践问题的能力；具有适应未来工作所需要的操作能力和管理能力。

2、方向的特色：培养富有创新能力，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，具有独立工作能力、沟通联系能力、合作协调能力、社会交往能力和社会适应能力，掌握较强的篮球、足球或排球运动专项能力的教练员或体育教师。

3、方向的就业领域：学校等教育、体育部门，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导等工作。

**方向三限选小球类运动方向（乒乓球、羽毛球、网球）：**

1、方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养侧重于培养具有求真务实的科学态度，初步具有解决乒乓球、羽毛球、网球竞赛和教学中实践问题的能力；具有适应未来工作所需要的操作能力和管理能力。

2、方向的特色：培养富有创新能力，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，具有独立工作能力、沟通联系能力、合作协调能力、社会交往能力和社会适应能力，掌握较强的乒乓球、羽毛球、网球运动专项能力的教练员或体育教师。

3、方向的就业领域：学校等教育、体育部门，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导等工作。

**方向四限选 难美运动类方向（体操、冰雪项目、跆拳道）：**

1、方向的培养目标：本方向旨在培养全面的体育教学能力及素养的基础上，侧重于培养侧重于培养具有求真务实的科学态度，初步具有解决体操、冰雪项目、跆拳道竞赛和教学中实践问题的能力；具有适应未来工作所需要的操作能力和管理能力。

2、方向的特色：培养富有创新能力，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，具有独立工作能力、沟通联系能力、合作协调能力、社会交往能力和社会适应能力，掌握较强的体操、冰雪项目、跆拳道专项能力的教练员或体育教师。

3、方向的就业领域：学校等教育、体育部门，从事体育教学、训练、管理、研究或社会体育指导等工作。

**八、优秀运动员学习要求**

1.资格认定

1.经个人申报、教练员签字确认、学院审核、学校审定确认为优秀运动员的学生执行优秀运动员的。（校外现役运动员由所在省市或国家队的教练员签字后盖章按时提交）。

2.学习要求

1.优秀运动员的学生，因参加国内外比赛，耽误课程自行补习或联系教师补习并参加该课程的随班考试，期中、期末末考试成绩参照学校《湖南科技大学高水平运动队队管理办法》执行。

2.根据优秀运动员的具体训练竞赛任务，可采用线上线下结合授课等多种灵活的授课形式，确保培养方案的实施。

九、学时与学分分布及要求

（一）学时与学分分布

总学时分课程教学学时和集中实践环节教学周两部分，分别见表1~表2：

**表1 课程教学学时与学分分布表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **公共基础课** | **学科基础课** | **专业课程** | **通识教育课** | **合计①** | **学位课** |
| **必修** | **必修** | **必修** | **限选** | **选修** | **选修** | **必修** |
| **学时** | **634** | **288** | **416** | **448** | **304** | **192** | **2282** | **1232** |
| **学分** | **32.0** | **17.0** | **26.0** | **28.0** | **19.0** | **12.0** | **134** | **77** |

**表2 集中实践环节教学周与学分分布表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **公共基础课** | **学科基础课** | **专业课** | **合计②** |
| **必修** | **必修** | **必修** | **选修** |
| **周数** | **2** | **0** | **33** | **0** | **35** |
| **学分** | **1** | **0** | **30** | **0** | **31** |

**（二）应完成学分要求**

**本专业学生必须修满165学分方可毕业，其中必修106学分，选修59学分（含通识教育课程12学分）。各学期学分分布见表3。**

**表3 各学期学分分布表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **总学分③** | **学期** | **通识教育** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **165** | **19.0** | **22.0** | **23.0** | **19.0** | **20.0** | **18.0** | **20.0** | **12.0** | **12.0** |

说明：总学分③ = 课程教学学分合计① ＋ 集中实践环节学分合计②

十、培养方案进程安排

（一）培养方案进程总表（见附表1）

（二）培养方案进程表（见附表2、附表3）

（三）学位课程设置表（见附表4）

十一、课程设置与“五育”的对应关系矩阵（见附表5）

十二、课程设置与毕业要求的对应关系矩阵（见附表6）

附表1：

运动训练专业培养方案进程总表

 时间分配表（周）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周学 次年 度 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 入学教育 | 军事训练 | 理论教学 | 实践教学 | 课程设计 | 考试 | 劳动（机动） | 毕业实习 | 毕业设计 | 毕业答辩 | 毕业教育 | 社会实践 | 总计 | 备注 |  |
| 一学年 | 一 |  | **★** | **★** | **⊙,L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | ◆，K | K |  |  |  |  | **12** | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  | **19.0** |  |  |
| 二 | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | ♀，K | K | **△** | **△** |  |  | **10** | **12** |  |  |  |  |  |  |  |  | **22.0** |  |  |
| 二学年 | 一 | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | ◆，K | K |  |  |  |  | **10** | **14** |  |  |  |  |  |  |  |  | **23.0** |  |  |
| 二 | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | ♀，K | K | **¤** | **¤** |  |  | **9** | **9** |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **19.0** | **暑假** |  |
| 三学年 | 一 | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | ◆，K | K |  |  |  |  | **15** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  | **20.0** |  |  |
| 二 | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | **L** | ♀，K | K | **技，◆** | **技，◆** |  |  | **10** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  | **18.0** |  |  |
| 四学年 | 一 | **G** | **G** | **G** | **G** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | ◆，K | K |  |  |  |  | **2** |  |  |  |  | **18** |  |  |  |  | **20.0** |  |  |
| 二 | **〒** | **〒** | **〒** | **〒** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **文** | **#** | **√** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **12** |  |  |  | **12.0** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **合计** |  |  | **68** | **54** |  |  |  | **18** | **12.0** |  |  | **1.0** | **153.0** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 符号说明： | 机动 ♀ | 入学教育 ⊙ | 军训 ★ | 理论教学L | 毕业教育 √ | 考试 K | 课程设计 @ | 金工实习 ⊥ |
| 假期 ＝ | 学年论文 ▲ | 技能训练 Ｇ | 毕业设计 ～ | 毕业鉴定 ！ | 毕业实习 / | 写生 Ｓ | 教学实习 习 |
| 教材教法 Τ | 教育实习 ☆ | 技能教育实习 技 | 专题讲座 ◎ | 劳动 ◆ | 毕业论文 文 | 社会调查 △ | 认识实习 》 |
| 专业实验或实习 Ε | 生产实习 × | 社会实践 ¤ | 专业实习 〒 | 综合实践 ◇ | 电工电子实习 ※ | 电工技术实习 〓 | 毕业答辩 # |

附表2：

运动训练专业课程设置与教学进程表

| **课程体系** | **修读性质** | **课程编码** | **课码名称** | **学分** | **学时** | **学时分配** | **各学期学分分配** | **考核方式** | **开课单位** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **理论** | **实践** | **周学时** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **公共基础课程** | **必修** | 2000001020 | 形势与政策Political Situation and Policies | 2 | 32 | 24 | 8 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考查 | 马克思主义学院 |  |
| 2000002030 | 思想道德修养与法律基础\*Moral Education and Fundamentals of Law | 3 | 48 | 40 | 8 | 4 |  | 3 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000003030 | 中国近现代史纲要\*Outline of Modern Chinese History | 3 | 48 | 40 | 8 | 4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000004030 | 马克思主义基本原理概论\* Basic Principles of Marxism | 3 | 48 | 40 | 8 | 4 |  |  |  | 3 |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000099050 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论\*Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | 5 | 80 | 64 | 16 | 4 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 考试 | 马克思主义学院 |  |
| 2000016010 | 社会实践Social practice | 1 | 2周 |  | 2周 |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  | 考察 | 马克思主义学院 |  |
| 2000010030 | 大学英语(B1)\* College English(B1) | 3 | 48 | 48 | 0 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 外国语学院 |  |
| 2000097030 | 大学英语(B2)\* College English(B2 | 3 | 48 | 48 | 0 | 2 |  | 3 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 外国语学院 |  |
| 2000098020 | 大学英语(B3)\* College English(B3 | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 外国语学院 |  |
| 2000014000 | 大学英语实践(1) College English Practice(1) | 0 | 30 |  | 30 | 6 |  |  | √ |  |  |  |  |  | 考查 | 外国语学院 |  |
| 2000017000 | 大学英语实践(2) College English Practice( 2) | 0 | 30 |  | 30 | 6 |  |  |  | √ |  |  |  |  | 考查 | 外国语学院 |  |
| 2000632020 | 大学计算机基础Fundamentals of Computer Application | 2 | 32 | 16 | 16 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 计算机科学与工程学院 |  |
| 2000080020 | 大学语文College Chinese | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考查 | 人文学院 |  |
| 2000022010 | 军事理论Military theory | 1 | 30 | 16 | 14 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 考查 | 军事教研室 |  |
| 2000023010 | 大学生心理健康教育与指导Psychological Health education and guidance for college students | 1 | 16 | 16 | 0 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 考查 | 心理健康教育中心 |  |
| 2000019010 | 就业指导Employment guidance | 1 | 24 | 16 | 8 | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 考查 | 招生就业处 |  |
| 2000020010 | 创业基础Entrepreneurial foundation | 1 | 24 | 16 | 8 | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 考查 | 招生就业处 |  |
| 2000026000 | 劳动labor | 0 | 32 | 0 | 32 | 0 |  |  |  |  |  |  |  | √ | 考查 | 体育学院 |  |
| **小计** |  |  | 33 | 634 | 448 | 186 | 48 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

学科基础课：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学****科****基****础****课****程** | **必修** | 2000764020 | 体育概论Theory of physical education and sport | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000765040 | 运动解剖学Sports Anatomy | 3 | 48 | 44 | 4 | 4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000767020 | 体育社会学Sociology of sports | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000784020 | 健康教育学Health education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000788040 | 运动生理学（一）Sports Physiology（I） | 2 | 32 | 24 | 8 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000788040 | 运动生理学（二）Sports Physiology（Ⅱ） | 2 | 32 | 24 | 8 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000823020 | 体育心理学Sports psychology | 2 | 32 | 28 | 4 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000825020 | 体育科研方法Sports Research Methods | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| **小计** |  |  | 17 | 288 | 248 | 24 | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 33 | 528 | 448 | 32 | 26 | 6 | 4 | 4 | 4 |  | 2 |

 |  |  |

专业必修课：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **专****业****主****干****课****程** | **必****修** | 2001233020 | 运动训练学Movement Training | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2200010020 | 体育竞赛学Sports competition | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2001860010 | 运动技能学习与控制Sports Skills Learning And Control | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2000829020 | 体能训练理论与方法Theory and method of physical training | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考查 | 体育学院 |  |
| 2001891030 | 篮球运动Sports of Basketball | 3 | 48 | 48 | 0 | 4 |  | 3 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2200009020 | 足球运动Sports of Football | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2002013020 | 排球运动Sports of Volleyball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2200011020 | 田径运动（1）Sports of Track and Field（1） | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2200012020 | 田径运动（2）Sports of Track and Field（2） | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2200013030 | 体操运动Gymnastics | 3 | 48 | 48 | 0 | 4 |  |  | 3 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2002016020 | 网球运动Sports of Tennis | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| 2001047020 | 游泳与救护Swimming and rescue | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |  |
| **小计** |  |  | 26 | 416 | 216 | 0 | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

专业课：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **专****业****限****选****课****程** | **选修** | 2200008040 | 田径或体能训练（1）Track and field or physical training（1） | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 田径或体能训练方向一 （术科二选一） |
| 2200014050 | 田径或体能训练（2）Track and field or physical training（2） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200015050 | 田径或体能训练（3）Track and field or physical training（3） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200016050 | 田径或体能训练（4）Track and field or physical training（4） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200017050 | 田径或体能训练（5）Track and field or physical training（5） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200018040 | 田径或体能训练（6）Track and field or physical training（6） | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200019040 | 篮球足球或排球（1）Basketball football or Volleyball （1） | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 篮球足球或排球方向二（术科三选一） |
| 2200020050 | 篮球足球或排球（2）Basketball football or Volleyball（2） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  5 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200021050 | 篮球足球或排球（3）Basketball football or Volleyball（3） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200022050 | 篮球足球或排球（4）Basketball football or Volleyball（4） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200023050 | 篮球足球或排球（5）Basketball football or Volleyball（5） | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200024040 | 篮球足球或排球（6）Basketball football or Volleyball（6） | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200025040 | 乒乓球羽毛球网球（1）Table Tennis Badminton Tennis (1) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 乒乓球羽毛球网球方向三 （术科三选一） |
| 2200026050 | 乒乓球羽毛球网球（2）Table Tennis Badminton Tennis (2) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  5 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200027050 | 乒乓球羽毛球网球（3）Table Tennis Badminton Tennis (3) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200028050 | 乒乓球羽毛球网球（4）Table Tennis Badminton Tennis (4) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200029050 | 乒乓球羽毛球网球（5）Table Tennis Badminton Tennis (5) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200030040 | 乒乓球羽毛球网球（6）Table Tennis Badminton Tennis (6) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200031040 | 体操、冰雪项目或跆拳道（1）Gymnastics, Ice sports or Taekwondo (1) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 体操冰雪项目或跆拳道方向四（术科二选一） |
| 2200032050 | 体操、冰雪项目或跆拳道（2）Gymnastics, Ice sports or Taekwondo (2) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  5 |  |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200033050 | 体操、冰雪项目或跆拳道（3）Gymnastics, Ice sports or Taekwondo (3) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200034050 | 体操、冰雪项目或跆拳道（4）Gymnastics, Ice sports or Taekwondo (4) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200035050 | 体操、冰雪项目或跆拳道（5）Gymnastics, Ice sports or Taekwondo (5) | 5 | 80 | 80 | 0 | 6 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200036040 | 体操、冰雪项目或跆拳道（6）Gymnastics, Ice sports or Taekwondo (6) | 4 | 64 | 64 | 0 | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| **小计** |  |  | 28 | 448 | 48 | 400 | 128 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 |  |  |  |  |  |

专业选修课：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **专****业****选****修****课** |  | 2000844020 | 气排球Sports of Gas Volleyball | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 | 二十选十一 |
| 2200039020 | 奥林匹克运动Olympic Movement | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000845020 | 学校体育学School Physical Education | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000846020 | 体育赛事策划Sports event planning  | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200037020 | 体育绘图Sports drawing | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000847020 | 私人教练Personal Trainer √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001136020 | 体育教学案例分析Case Analysis of Teaching √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000849020 | 运动营养学Sports nutrition | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000850020 | 运动损伤处理与实践Sports injury management and practice √ | 1 | 16 | 16 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 考查 | 体育学院 |
| 2001878010 | 师范专业技能训练(1)Teacher Training Course (I) √ | 1 | 16 | 16 | 0 | 2 |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000840020 | 瑜伽yoga | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001238020 | 跆拳道Taekwondo | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2001011020 | 体育舞蹈Sports dance | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2002011020 | 健美操Sports of Aerobics √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2002009020 | 武术运动Sports of Martial Arts √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2200038020 | 滑冰skating √ | 1 | 16 | 16 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2002015020 | 羽毛球运动Badminton √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2002017020 | 乒乓球运动 Sports of Table Tennis √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 考试 | 体育学院 |
| 2000863020 | 艺术鉴赏讲座Lecture on Art Appreciation √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 考查 | 艺术学院 | 跨专业类选修 |
| 2000864020 | 学校心理健康教育讲座School mental Health education lecture √ | 2 | 32 | 32 | 0 | 2 |  |  |  |  | 2 |  |  |  | 考查 | 教育学院 | 跨专业类选修 |
| **小计** |  |  | **19** | **304** |  |  |  |  |  | **4** | **4** | **5** | **6** |  |  |  |  |  |
| **应修专业选修课不少于19学分。** |
| **通识教育课程** | **选修** | 应修通识教育课程（含线上线下通识教育课程、创新与技能学分认定课程）不少于12学分，其中艺术与审美类课程不少于1.5学分，创新与技能学分认定课程不超过4.5学分。选定的十门课程名称后画√。 |

附表3：

运动训练专业集中实践环节设置表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序****号** | **课程****编码** | **课 程 名 称** | **学分** | **周数** | **开设****学期** | **开课单位** | **修读性质** | **备注** |
| 1. 2
 | 2000021000 | 军事技能训练 | 0 | 2 | 1 | 军事教研室 |  |  |
| 1. 3
 | 2000024000 | 入学教育 | 0 | 1 | 1 | 体育学院 |  |
| 1. 4
 | 2000975000 | 毕业答辩 | 0 | 1 | 8 | 体育学院 |  |
| 1. 5
 | 2000976000 | 毕业教育 | 0 | 1 | 8 | 体育学院 |  |
| 1. 6
 | 2200040000 | 运动训练社会调查与实践 | 0 | 2 | 2 | 体育学院 |  |
| 1. 7
 | 2200041140 | 运动训练专业实习 | 14 | 14 | 7 | 体育学院 |  |
| 1. 8
 | 2200042120 | 运动训练毕业论文 | 12 | 12 | 8 | 体育学院 |  |
| 1. 9
 | 2200043020 | 运动训练专业见习  | 2 | 2 | 7 | 体育学院 |  |
| 1. 10
 | 2200044020 | 运动训练专业研习  | 2 | 2 | 7 | 体育学院 |  |
| **合计：** | **30.0** | **37.0** |  |  |  |  |

附表4：

运动训练专业学位课程设置表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序****号** | **课程****编码** | **课程名称** | **学分** | **学时** | **开设****学期** | **开课单位** | **考核****方式** | **备注** |
| 1 | 2000001020 | 形势与政策 | 2 | 32 | 6 | 马克思主义学院 | 考查 |  |
| 2 | 2000002030 | 思想道德修养与法律基础 | 3 | 48 | 1 | 马克思主义学院 | 考试 |   |
| 3 | 2000002030 | 中国近现代史纲要 | 3 | 48 | 2 | 马克思主义学院 | 考试 |   |
| 4 | 2000004030 | 马克思主义基本原理概论 | 3 | 48 | 3 | 马克思主义学院 | 考试 |   |
| 5 | 2000010030 | 大学英语(B1) | 3 | 48 | 1 | 外国语学院 | 考试 |   |
| 6 | 2000097030 | 大学英语(B2) | 3 | 48 | 2 | 外国语学院 | 考试 |   |
| 7 | 2000098020 | 大学英语(B3) | 2 | 32 | 3 | 外国语学院 | 考试 |   |
| 8 | 2000099050 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 5 | 80 | 4 | 马克思主义学院 | 考试 |   |
| 9 |  | 社会实践 | 1 | 2周 | 4 | 马克思主义学院 | 考察 |   |
| 10 | 2001982020 | 体育课程与教学论 | 2 | 32 | 5 | 体育学院 | 考试 |   |
| 11 | 2000632020 | 大学计算机基础 | 2 | 32 | 1 | 计算机科学与工程学院 | 考试 |   |
| 12 | 2000022010 | 军事理论 | 1 | 16 | 1 | 军事教研室 | 考查 |   |
| 13 | 2000023010 | 大学生心理健康教育与指导 | 2 | 32 | 6 | 体育学院 | 考试 |   |
| 14 | 2000019010 | 就业指导 | 1 | 24 | 7 | 招生就业处 | 考查 |  |
| 15 | 2000020010 | 创业指导 | 1 | 24 | 7 | 招生就业处 | 考查 |  |
| 16 | 2000825020 | 体育科研方法 | 2 | 32 | 6 | 体育学院 | 考试 |   |
| 17 | 2000823020 | 体育心理学 | 2 | 32 | 4 | 体育学院 | 考试 |   |
| 18 | 2000765040 | 运动解剖学 | 3 | 48 | 2 | 体育学院 | 考试 |   |
| 19 | 2001009020 | 足球普修 | 2 | 32 | 3 | 体育学院 | 考试 |   |
| 20 | 2000830020 | 篮球普修 | 3 | 48 | 1 | 体育学院 | 考试 |   |
| 21 | 2000788040 | 运动生理学（一） | 2 | 32 | 1 | 体育学院 | 考试 |   |
| 22 | 2000788040 | 运动生理学（二） | 2 | 32 | 2 | 体育学院 | 考试 |   |
| 23 | 2000767020 | 体育社会学 | 2 | 32 | 6 | 体育学院 | 考试 |   |
| 24 | 2000765040 | 体育概论 | 2 | 32 | 2 | 体育学院 | 考试 |  |
| 25 | 2000784020 | 健康教育学 | 2 | 32 | 5 | 体育学院 | 考试 |  |
| 26 | 2001233020 | 运动训练学 | 2 | 32 | 5 | 体育学院 | 考试 |  |
| 27 |  | 体育竞赛学 | 2 | 32 | 4 | 体育学院 | 考试 |  |
| 28 | 2001860010 | 运动技能学习与控制 | 2 | 32 | 5 | 体育学院 | 考试 |  |
| 29 | 2000829020 | 体能训练理论与方法 | 2 | 32 | 4 | 体育学院 | 考试 |  |
| 30 | 2002016020 | 网球普修 | 2 | 32 | 4 | 体育学院 | 考试 |  |
| 31 | 2001047020 | 游泳与救护 | 2 | 32 | 6 | 体育学院 | 考试 |  |
| 32 | 2002004020 | 田径普修(2) | 2 | 32 | 2 | 体育学院 | 考试 |   |
| 33 | 2002005020 | 体操普修 | 3 | 48 | 3 | 体育学院 | 考试 |   |
| 34 | 2002034020 | 田径普修(1) | 2 | 32 | 1 | 体育学院 | 考试 |  |
| 35 | 2002013020 | 排球普修 | 2 | 32 | 3 | 体育学院 | 考试 |  |
| 合计 | 77 | 1232 |  |  |  |  |

附表5：

## 运动训练专业课程设置与“五育”的对应关系矩阵

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称五育 | 德 | 智 | 体 | 美 | 劳 |
| 毕业答辩  | H | H |  |  |  |
| 毕业教育  | H | H | M |  |  |
| 创业基础  | H | H | M | M | L |
| 大学计算机基础  | H | H |  |  |  |
| 大学生就业指导与创新创业(理论）  | H | H |  |  |  |
| 大学生就业指导与创新创业(实践)  | H | H | H |  |  |
| 大学生心理健康教育与指导  | H | H |  |  |  |
| 大学英语(B1)  | H | H | L | H | M |
| 大学英语(B2)  |  | H |  |  |  |
| 大学英语(B3)  |  | H |  |  |  |
| 大学英语实践(1)  |  | H |  |  |  |
| 大学英语实践(2)  | H | H |  |  |  |
| 体育课程与教学论 | H | H |  |  |  |
| 形势与政策 |  |  |  |  |  |
| 大学计算机基础 | H | H |  |  |  |
| 健康教育学  | H | H |  |  |  |
| 就业指导  | H | H | H |  |  |
| 军事技能训练  | H | H | H |  | H |
| 军事理论  | H | H | H |  | L |
| 劳动  | H |  | H |  | H |
| 马克思主义基本原理概论  | H | H |  |  |  |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论  | H | H |  |  |  |
| 社会实践  | H | H | H |  |  |
| 体操普修  |  | M | H |  |  |
| 体能训练  |  | H | H |  |  |
| 体育保健学  |  | H | L |  |  |
| 体育概论  |  | H |  |  |  |
| 运动训练毕业论文  | H | H |  |  |  |
| 运动训练见习  | H | H | M | H |  |
| 运动训练实习  | H | H | H | H | H |
| 运动训练研习  | H | H | H | H | H |
| 体育科研方法  |  | H |  |  |  |
| 体育课程与教学论  | H | H | L |  |  |
| 体育社会学  | H | H |  |  |  |
| 体育心理学  | H | H |  |  |  |
| 田径普修(1)  |  | M | H |  |  |
| 田径普修(2)  |  | M | H |  |  |
| 学校体育学  | H | H |  |  |  |
| 游泳与救护 | H | M | H |  | L |
| 运动技能学习与控制  | H | H | M | H | M |
| 运动解剖学  |  | H |  |  | L |
| 运动生理学（二）  |  | H |  |  | L |
| 运动生理学（一）  |  | H |  |  | L |
| 运动训练学  | H | H | H |  | L |
| 中国近现代史纲要  | H | H |  |  |  |
| 足球普修  | H | M | H |  | H |
| 专项专修类 | M | H | H | M |  |
| 专业选修课程 | M | H | H | H |  |
| 通识教育课程 | H | H | H | H | L |

注： 符号 H、M、L 分别表示各门必修课程对“五育”的支撑强度，H-强，M-中，L-弱

附表5：

课程与毕业要求对应关系矩阵

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质  | 课程名称 | 责任担当  | 学科素养 | 专业能力  | 社会能力 |
| 时代精神 | 体育情怀 | 专业知识 | 专业技能 | 教学能力 | 训练能力 | 社会服务 | 整合创新 |
| A-1 | A-2 | A-3 | B-1 | B-2 | B-3 | C-1 | C-2 | C-3 | D-1 | D-2 | D-3 | E-1 | E-2 | E-3 | F-1 | F-2 | F-3 | G-1 | G-2 | G-3 | H-1 | H-2 | H-3 |
| 公共基础课程 | 必 修 | 形势与政策Political Situation and Policies |  |  | H\* |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |
| 思想道德修养与法律基础\*Moral Education and Fundamentals of Law |  | H |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |
| 中国近现代史纲要\* Outline of Modern Chinese History |  | H |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  | L |  |
| 马克思主义基本原理概论\* Basic Principles of Marxism |  | H |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | M |  |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论\*Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | H\* |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  | H |  |  |
| 社会实践 |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |
| 大学英语(B1)\* College English(B1 | M |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |
| 大学英语(B2)\* College English(B2 |  | M |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |
| 大学英语(B3)\* College English(B3 |  | M |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |
| 大学英语实践(1) |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 大学英语实践(2) | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |
| 大学计算机基础Fundamentals of Computer Application |  | M |  |  |  |  | L |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | H\* |  |  |  |
| 学科课程与教学论 |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |  |  | H |  |
| 军事理论Military theory | H |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  |
| 大学生心理健康教育与指导Psychological Health education and guidance for college students |  |  |  | H |  |  |  |  |  | H |  |  | M |  |  | H |  |  | H |  |  |  |  |  |
| 就业指导Employment guidance |  |  |  |  |  | M |  | H |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  | M | H |  |  |
| 创业基础Entrepreneurial foundation |  |  | H |  | M |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 劳动labor |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质  | 课程名称 | 责任担当 | 学科素养 | 专业能力 | 社会能力 |
| 时代精神 | 体育情怀 | 专业知识 | 专业技能 | 教学能力 | 训练能力 | 社会服务 | 整合创新 |
| A-1 | A-2 | A-3 | B-1 | B-2 | B-3 | C-1 | C-2 | C-3 | D-1 | D-2 | D-3 | E-1 | E-2 | E-3 | F-1 | F-2 | F-3 | G-1 | G-2 | G-3 | H-1 | H-2 | H-3 |
| 学 科 基 础 课 程 | 必 修必 修 | 体育概论Introduction to PE |  | M |  |  |  | M | H |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |
| 运动解剖学Sports Anatomy | M |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  | H |  | H |  |  |  |  | H |
| 体育社会学Sociology of sports |  |  | M |  |  | M |  | H |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  | H |  |
| 健康教育学Health education |  |  |  | M |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  | H |  |  | H |  |  |  | M |  |  |
| 运动生理学（一）Sports Physiology（I） |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  | H\* |  |  |  |  | H\* |  | M |  |  |  |  |  | H\* |
| 运动生理学（二）Sports Physiology（Ⅱ） |  | M |  |  |  | M |  | H |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | H |  |
| 体育心理学Sports psychology |  |  |  |  |  | H |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |
| 体育科研方法Sports Research Methods | M |  |  |  |  | H | M |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  | H |  |  |  |
| 运动训练学 |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  | H |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |
| 体育竞赛学 | H |  |  | M |  |  | H |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 运动技能学习与控制 | H |  |  | M |  |  | H |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 体能训练理论与方法Theory and method of physical training |  | H |  |  | M |  |  | H | H | M |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 篮球Basketball |  | H |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  | H | H |  | M |  |  |  |  |  | H |  |
| 足球Football |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  | H |  | H |  |  |  | H | M |  | M |  |  |  | H |
| 排球 |  |  | H |  |  | M |  | H |  |  | H |  |  | H | M |  |  | M |  | H |  |  | H |  |
| 田径（I）Track and Field（I） |  |  |  |  |  | M |  |  | H |  |  | M |  |  | H |  | H |  |  | H |  |  |  |  |
| 田径（Ⅱ）Track and Field（Ⅱ） |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  | H |
| 体操 |  |  | M |  | M |  |  | M | H |  |  | H\* |  |  |  |  | H |  |  |  | H |  |  |  |
| 网球 |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  | H |  |  | H |  |  |  |
|  |  | 游泳与救护Swimming and rescue |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质   | 课程名称 | 责任担当 | 学科素养 | 专业能力 | 社会能力 |
| 时代精神 | 体育情怀 | 专业知识 | 专业技能 | 教学能力 | 训练能力 | 社会服务 | 整合创新 |
| A-1 | A-2 | A-3 | B-1 | B-2 | B-3 | C-1 | C-2 | C-3 | D-1 | D-2 | D-3 | E-1 | E-2 | E-3 | F-1 | F-2 | F-3 | G-1 | G-2 | G-3 | H-1 | H-2 | H-3 |
| 专业限选课程 | 必 修 | 田径或体能训练 |  |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  | M  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |
| 篮球足球或排球 |  | L  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | M | M  |  | M  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |
| 乒乓球羽毛球网球 |  |  |  |  | M  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  |  | M |
| 体操、冰雪项目或跆拳道 | M |  |  |  |  |  |  |  | M | M |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |
| 专业选修课 | 选修 | 气排球Gas volleyball |  | M  |  |  |  | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  | M  |  |  | L |  |  |  |  |  |
| 运动处方理论与实践Theory and Practice of exercise prescription |  |  | M |  | M  |  |  | L |  |  |  |  |  |  | M  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 学校体育学School Physical Education |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  | L  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |
| 体育赛事策划Sports event planning | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育绘图 |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L  |  |  |  |  |  |  | M |  | M |
| 私人教练Personal Trainer |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |
| 体育教学案例分析Case Analysis of Teaching |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 运动营养学Sports nutrition |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | M |
| 运动损伤处理与实践Sports injury management and practice |  |  |  | M |  |  |  |  | M | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |
| 气排球Gas volleyball | M |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 运动处方理论与实践Theory and Practice of exercise prescription |  | M |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |
| 学校体育学School Physical Education |  |  |  |  |  |  | M |  |  | L |  |  |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |
| 体育赛事策划Sports event planning |  | M |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |
| 师范专业技能训练(1)Teacher Training Course (I) |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | M | M |  |  |  |  |  | M |  |  |  | M |  |
| 瑜伽yoga |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | M |  |  |  |  |  |
| 跆拳道 |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | L |
| 体育舞蹈Sports dance |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 健美操 |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |
| 武术 |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  | L |
|  |  | 滑冰 | M  |  |  |  | M |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  | M | M  |  |  |  |
|  |  | 羽毛球 |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |
|  |  | 乒乓球 |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |
|  |  | 艺术鉴赏讲座Lecture on Art Appreciation |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | H |  |  | H |  |
|  |  | 学校心理健康教育讲座School mental Health education lecture |  | M |  |  |  |  | L |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | H\* |  |  |  |